

Menüplan
09.01. - 13.01.2023

MO	Schülerclub Allmendli Rotkraut ° * s Vegi Frühlingsrollen 2 Stk ° Gelber Basmatireis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate DESSERT	Schülerclub Oberer Hitzberg Rindshackbraten ° * s Rotkraut ° * s Gelber Basmatireis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate DESSERT	Extra
DI	Randensalat ° * Fischstäbli (MSC) ca. 4 Stk ° Salzkartoffeln ° * Salate	Randensalat ° * Fischstäbli (MSC) ca. 4 Stk ° Salzkartoffeln ° * Salate	Mayo
MI	Kürbis-Piccata-Puffer 2 Stk * s Tomatensauce ° * Linguine ° Salate	SC Geschlossen	Käse
DO	Bio Knospe-Farfalle (PP) ° Tomatensauce ° * Bolognesesauce (R) (PP) ° * Salate	Bio Knospe-Farfalle (PP) ° Tomatensauce ° * Bolognesesauce (R) (PP) ° * Salate	Käse
FR	Ratatouille Plätzli 2 Stk Tomatensalsa ° * Penne ° Salate	SC Geschlossen	Käse

Dessert = 25g Guetzli o. Schöggeli o. Gummibärli

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende * glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal