

**Menüplan**  
**16.01. - 20.01.2023**

<b>MO</b>	<b>Schülerclub Allmendli</b> Vegetarisches Schnitzel mit Käse Tomatensauce mit Basilikum ° * Bio Knospe-Tagliatelle ° Salate	<b>Schülerclub Oberer Hitzberg</b> Vegetarisches Schnitzel mit Käse Tomatensauce mit Basilikum ° * Bio Knospe-Tagliatelle ° Salate	<b>Extra</b> Käse
<b>DI</b>	Schwingerhörnli (PP) ° Speck-Carbonarasauce (S) (PP) * Tomatensauce mit Basilikum ° * Salate <b>DESSERT</b>	Schwingerhörnli (PP) ° Speck-Carbonarasauce (S) (PP) * Tomatensauce mit Basilikum ° * Salate <b>DESSERT</b>	Käse
<b>MI</b>	Vegi Crispy Nuggets ca. 5 Stk ° Broccoli mit Sesam ° * Reis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	<b>SC Geschlossen</b>	Ketchup
<b>DO</b>	Soja-Hackbällchen mit BBQ-Sauce ° Parfümreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Zucchettiwürfel ° * Salate	Soja-Hackbällchen mit BBQ-Sauce ° Parfümreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Zucchettiwürfel ° * Salate	
<b>FR</b>	Röstikroketten ca. 5 Stk * Indisches Dal Makhani * Salate	<b>SC Geschlossen</b>	Ketchup

**Dessert** = 25g Guetzli o. Schöggeli o. Gummibärli

**Herkunft**

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

**Legende** \* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal