

Menüplan
23.01. - 27.01.2023

MO	Schülerclub Allmendli	Schülerclub Oberer Hitzberg	Extra
	SET TAG Schülerclub kocht selbst	SC Geschlossen	
DI	Bio Knospe-Gartenerbsen ° * Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce ° * Bio Quarkspätzli Salate	Bio Knospe-Gartenerbsen ° * Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce ° * Bio Quarkspätzli Salate	Käse
MI	Pouletnuggets ca. 4 Stk ° Bio Knospe-Vollkorn Penne (PP) ° Salate DESSERT	SC Geschlossen	Ketchup
DO	Gebratenes Seehechtfilet (MSC) ° * Zitronenrahmsauce * Vollreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	Gebratenes Seehechtfilet (MSC) ° * Zitronenrahmsauce * Vollreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	Mayo
FR	Bio Knospe-Gletscher Huetli (PP) ° Quorngehacktes (PP) ° Salate	SC Geschlossen	Käse

Dessert = 25g Guetzli o. Schöggeli o. Gummibärl

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende * glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal