

**Menüplan**  
**30.01. - 03.02.2023**

	Schülerclub Allmendli	Schülerclub Oberer Hitzberg	Extra
<b>MO</b>	Bio Knospe-Gartenerbsen ° * Pouletburger ° Cocktailsauce ° * Bio Ofen-Frites ° * Salate	Bio Knospe-Gartenerbsen ° * Pouletburger ° Cocktailsauce ° * Bio Ofen-Frites ° * Salate	Ketchup Mayo
<b>DI</b>	Broccoli ° * Bio Knospe-Spaghetti (PP) ° Speck-Aceto-Rahmsauce (S) (PP) * Salate	Broccoli ° * Bio Knospe-Spaghetti (PP) ° Speck-Aceto-Rahmsauce (S) (PP) * Salate	Käse
<b>MI</b>	Fischstäbli (MSC) ca. 4 Stk ° Butterkartoffeln * Salate	<b>SC Geschlossen</b>	Mayo
<b>DO</b>	Maissalat ° * Tandoori-Chicken * Parfümreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate <b>DESSERT</b>	Maissalat ° * Tandoori-Chicken * Parfümreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate <b>DESSERT</b>	
<b>FR</b>	Broccoli mit Sesam ° * Hoki-Fisch in Amaranth-Panade (MSC) ° Curry-Vollreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	<b>SC Geschlossen</b>	Mayo

**Dessert** = 25g Guetzli o. Schöggeli o. Gummibärli

**Herkunft**

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

**Legende** \* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal