

**Menüplan**  
**06.02. - 10.02.2023**

	Schülerclub Allmendli	Schülerclub Oberer Hitzberg	Extra
<b>MO</b>	Kalbs-Brätchügeli ° * Appenzeller-Kräutersauce * Süsskartoffelstock * Bio Knospe-Gartenerbsen ° * Salate	Kalbs-Brätchügeli ° * Appenzeller-Kräutersauce * Süsskartoffelstock * Bio Knospe-Gartenerbsen ° * Salate	
<b>DI</b>	Quorgeschnetztes ° * Rahmsauce * Bio Knospe-Tagliatelle ° Grüne Bohnen ° * Salate	Quorgeschnetztes ° * Rahmsauce * Bio Knospe-Tagliatelle ° Grüne Bohnen ° * Salate	Käse
<b>MI</b>	Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Salate	<b>SC Geschlossen</b>	
<b>DO</b>	Sellerie-Piccata-Puffer 2 Stk * s Tomatensalsa ° * Pilaw Reis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	Sellerie-Piccata-Puffer 2 Stk * s Tomatensalsa ° * Pilaw Reis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Salate	
<b>FR</b>	Rindfleischburger ° * Cocktailsauce ° * Bio Ofen-Frites ° * Salate <b>DESSERT</b>	<b>SC Geschlossen</b>	Ketchup Mayo

**Dessert** = 25g Guetzli o. Schöggeli o. Gummibärl

**Herkunft**

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiket

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiket

**Legende** \* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal