

## Informationen für Bewohnerinnen und Bewohner – Älter werden in Erlenbach

### Wichtige Telefonnummern

|                                            |                                                                                                                                                         |                                                                                            |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Notfall-sprechstunde</b>                | Ärztzentrum Erlenbach Drusbergstr. 10                                                                                                                   | 044 910 40 04                                                                              |
| <b>Notfälle</b>                            | Aerztefon, 24 Std.                                                                                                                                      | 0800 33 66 55                                                                              |
|                                            | Rettungswagen (Sanität)                                                                                                                                 | 144                                                                                        |
|                                            | Polizei                                                                                                                                                 | 117                                                                                        |
| <b>Gesundheitliche Dienste</b>             | Spitex Zürichsee                                                                                                                                        | 044 922 08 00                                                                              |
|                                            | Mahlzeitendienst (Spitex)                                                                                                                               | 044 271 55 66                                                                              |
| <b>Mobilität</b>                           | Fahrdienstvermittlung (Netzwerk Erlenbach)                                                                                                              | 044 910 82 83                                                                              |
|                                            | Senioren für Senioren (9-11 Uhr)                                                                                                                        | 079 924 06 06                                                                              |
|                                            | Taxi (Rollstuhltransport), Mühlezelgstr. 15, 8047 Zürich                                                                                                | 0848 00 20 60                                                                              |
| <b>Anlaufstelle Alter &amp; Gesundheit</b> | Sozialdienst Gemeinde Erlenbach (Sekretariat)                                                                                                           | 044 913 88 55                                                                              |
|                                            | Altersbeauftragte: Regula Bähler (direkt)                                                                                                               | 044 913 88 54                                                                              |
| <b>Kirchliche Angebote</b>                 | Ev. Ref. Pfarramt Sekretariat                                                                                                                           | 044 911 03 83                                                                              |
|                                            | Ev. Ref. Sozialdiakonin Regina Ehrbar                                                                                                                   | 044 911 06 80                                                                              |
|                                            | Röm. Kath. Seelsorger (Sekretariat)                                                                                                                     | 043 266 86 30                                                                              |
|                                            | Röm. Kath. Sozialdienst, Marcio Mailer                                                                                                                  | 043 266 86 36                                                                              |
|                                            | Röm. Kath. Kirchenzentrum St. Agnes, Küsnacht / Erlenbach (Auskünfte, Reservationen)                                                                    | 044 910 96 96                                                                              |
| <b>Soziale-Kulturelle-Angebote</b>         | Pro Senectute Pfannenstiel Meilen                                                                                                                       | 058 451 53 20                                                                              |
| <b>Freizeit-gestaltung</b>                 | Senioren für Senioren, Auskünfte (9-11 Uhr)                                                                                                             | 079 924 06 06                                                                              |
|                                            | Verein Netzwerk Erlenbach (für Mitglieder)                                                                                                              | 043 817 87 61                                                                              |
|                                            | Kulturtreff Erlenbach, Alina Mondini                                                                                                                    | 078 823 00 89                                                                              |
| <b>Alterszentrum Gehren</b>                | Das Wochenprogramm für Bewohnende und andere Interessierte (Turnen, Atelier, Singen, Gedächtnistraining, Vorlesen etc.) ist auf der Homepage zu finden. |                                                                                            |
|                                            | Znüni, Mittagessen, Zvieri zu günstigen Preisen                                                                                                         |                                                                                            |
|                                            | Cafeteria                                                                                                                                               | 09.30-17.00 Uhr                                                                            |
|                                            | Warme Küche (Preise zw.13.50-23.00 Fr.)                                                                                                                 | 11.30-16.30 Uhr                                                                            |
|                                            | Mittagstisch für Seniorinnen & Senioren jeden Dienstag                                                                                                  | 11.30-13.45 Uhr                                                                            |
|                                            | Adresse: Im Spitzli 1, Erlenbach                                                                                                                        | Tel. 043 277 33 33                                                                         |
|                                            | <a href="http://www.senevita.ch/de/standorte/pflegeheim-gehren-erlenbach/">www.senevita.ch/de/standorte/pflegeheim-gehren-erlenbach/</a>                |                                                                                            |
| <b>Bibliothek Erlenbach</b>                | Im Spitzli 1, 8703 Erlenbach                                                                                                                            | Tel. 044 910 55 18                                                                         |
|                                            | <a href="mailto:gemeindebibliothek@erlenbach.ch">gemeindebibliothek@erlenbach.ch</a>                                                                    | <a href="http://www.schule-erlenbach.ch/bibliothek">www.schule-erlenbach.ch/bibliothek</a> |

## Angebote Freizeitgestaltung

|                                                 |                                                 |                                                                                 |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesundheitsturnen für Frauen</b>             | Marianne Vretscha<br>Turnhalle Unterer Hitzberg | Montags 18.30 – 19.30 Uhr<br>Tel. 044 910 89 12                                 |
| <b>Fitness für Frauen</b>                       | Miriam Baisch<br>Turnhalle Allmendli            | Montags 20.15 – 21.15 Uhr<br>Tel. 044 910 45 67                                 |
| <b>Männerriege Erlenbach</b>                    | Charly Blecher<br>Turnhalle Allmendli           | Tel. 044 912 18 68<br>bcblecher@sunrise.ch                                      |
| <b>Damenturnverein</b>                          | Turnhalle Oberer Hitzberg                       | Mittwochs 20.00 – 21.30 Uhr /<br>Tel. 044 910 19 65<br>dtverlenbach@hotmail.com |
| <b>Senioren für Senioren Netzwerk Erlenbach</b> | Niklaus Grimm<br>(Präsident a.i.)               | 079 924 06 06<br>vermittlung@seniorenfuersenioren.ch                            |
| <b>Jassen &amp; Spiele</b>                      | Walter Gränicher<br>Peter Barben                | Tel. 043 817 87 61<br>Tel. 044 915 31 05                                        |
| <b>KinoClub für Frauen</b>                      | Christa Gantner                                 | Tel. 044 911 01 62                                                              |
| <b>Kunstgruppe Wandergruppe</b>                 | Christa Gantner                                 | Tel. 044 911 01 62<br>wandern@netzwerkerlenbach.ch                              |
| <b>Div. Anlässe</b>                             | Emil Bleichenbacher &<br>Albert Stehli          | anlaesse@netzwerk-erlenbach.ch                                                  |

- Reformierte Kirche Erlenbach** div. Angebote zugänglich für alle Altersgruppen:
- Plauder-Treff International
  - Mittagessen (monatlich)
  - Kino (monatlich)
  - Gemeindenachmittag (monatlich)
  - Seniorenferien (Sommer)
  - Besuchsdienst VaBene ([www.ref-erlenbach.ch/vabene](http://www.ref-erlenbach.ch/vabene))
  - Freiwilligeneinsätze ([www.erlinet.ch](http://www.erlinet.ch))

**Kafi Träff** im Kirchengemeindehaus reformierte Kirche Erlenbach, öffnet für alle Menschen zu folgenden Zeiten:

- Montag – Freitag 8.30 – 17.00 Uhr
- Bedient: Dienstag – Freitag 8.30 – 11.30 Uhr / Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

Kontakt: Regina Ehrbar 044 911 06 80 & 077 511 76 07 / [www.ref-erlenbach.ch](http://www.ref-erlenbach.ch)

- Katholische Kirche Künsnacht - Erlenbach** div. Angebote zugänglich für alle:
- Gottesdienste
  - Singen
  - Gruppentänze für SeniorInnen
  - Meditation,
  - Konzerte, usw.
  - Beratung in herausfordernden Lebenslagen

Kontakt Sekretariat: 043 266 86 30 / [www.kath-kuesnacht-erlenbach.ch](http://www.kath-kuesnacht-erlenbach.ch)