

Informationen & Angebote Generationen 55+



Inhaltsverzeichnis

Lokale Anlaufstellen Sozialberatung	3
Beratung und Auskunft / Notfallnummern.....	4
Beratung und Auskunft / Rechtliches	4
Kirchliche Anlaufstellen.....	4
Transport und Taxi	5
Angebote für Gemeinschaft: Bildung, Freizeit, Kultur, Spiel	6
Angebote Verpflegung	8
Besuchsdienst.....	8
Pflege- & Alltagsunterstützung	9
Sterben und Tod.....	9

Mutationen und Änderungen in der Broschüre bitte Mitteilung an E- Mail:
soziales@erlenbach.ch, Tel. 044 913 88 55

Lokale Anlaufstellen Sozialberatung

Gemeinde Erlenbach

Abteilung Soziales, Seestrasse 59, 8703 Erlenbach

- **Anlaufstelle Alter & Gesundheit, Tel. 044 913 88 54:**
Gemeindeverwaltung Erlenbach, Regula Bähler, Seestr. 59, 8703 Erlenbach
E-Mail: alter@erlenbach.ch, www.erlenbach.ch
Alle Fragen und Anliegen zum Thema Alter für ältere Menschen und Angehörige
- **Finanzielle Unterstützung:** Michael Tschalèr, 044 913 88 55,
Gemeindeverwaltung Erlenbach, Abteilung Soziales, Seestr. 59, 8703 Erlenbach,
E-Mail: soziales@erlenbach.ch, www.erlenbach.ch
Bei finanziellen Engpässen von Einwohnern von Erlenbach
- **Zusatz-/ Ergänzungsleistungen,** Mario Martins, Tel. 044 913 88 60
Gemeindeverwaltung Erlenbach, Seestr. 59, 8703 Erlenbach,
E-Mail: zusatzleistungen@erlenbach.ch, www.erlenbach.ch
Die AHV-Zweigstelle ist Verbindungsstelle zwischen Versicherten, Leistungsbezügern und der kantonalen Ausgleichskasse

Kinder- u. Erwachsenenschutzbehörde KESB Bezirk Meilen, Tel. 044 913 39 99

Obere Wiltisgasse 48, 8700 Küsnacht

Homepage: www.kesbmeilen.ch

Anlaufstelle bei Problemen in Familien, bei Erwachsenen & im Alter

Pro Senectute Pfannenstiel, Tel. 058 451 51 00, Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

E-Mail: dc.pfannenstiel@pszh.ch

Homepage: <https://pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungszentrum/pfannenstiel/>

Unterstützung für ältere Menschen: Sozialberatung, Finanzen, Recht, Lebensfragen

Schuldenberatung Kanton Zürich, Tel. 043 333 36 86, Schaffhauserstr. 550, 8052 Zürich
www.schulden-zh.ch

Termin nach telefonischer Terminvereinbarung

Beratung und Auskunft / Notfallnummern

Notrufnummern:

Sanität 144

Polizei 117

Feuerwehr 118

Regional in Erlenbach:

Aerztefon: 0800 33 66 55

Ärztezentrum Erlenbach: Notfallnummer für medizinische Notfälle: 044 910 40 04

Apotheken Notfalldienst Tel. 0900 553 555

Notfallknopf – Notrufsystem, SRK Schweizerisches Rotes Kreuz – Kanton Zürich

Drahtzugstr. 18, 8008 Zürich, Tel. 044 388 25 35,

E-Mail: notruf@srk-zuerich.ch

Homepage: www.srk-zuerich.ch

Einfach und täglich rund um die Uhr (7x24h) Hilfe per Knopfdruck anfordern

Dargebotene Hand, Tel. 143

Möglich per Chat und Mail Kontakt aufzunehmen Homepage: www.143.ch/

Beratung und Auskunft / Rechtliches

Beschwerdestelle UBA, Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, Tel. 0848 00 13 13

Malzstr. 10, 8045 Zürich, www.uba.ch

Die UBA setzt sich für ein selbstbestimmtes, würdiges Leben im Alter ein

Pro Senectute Pfannenstiel, Tel. 058 451 51 00, Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

E-Mail: dc.pfannenstiel@pszh.ch

Homepage: www.pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungscenter/pfannenstiel/

Unterstützung für ältere Menschen. Sozialberatung, Finanzen, Recht, Lebensfragen

Kirchliche Anlaufstellen

Evangelisch-reformierte Kirche, Tel. 044 911 03 83

E-Mail: sekretariat@ref-erlenbach.ch

Homepage: www.ref-erlenbach.ch

Römisch-Katholisches Pfarramt Küsnacht-Erlenbach

Tel. 043 266 86 30, Heinrich Wettstein-Strasse 14, 8700 Küsnacht

Homepage : www.kath-kuesnacht-erlenbach.ch

Transport und Taxi

ERLIBUS (Mitgliedschaft)

E-Mail: info@erlibus.ch, Homepage: www.erlibus.ch

Montag bis Samstag ab 21 Uhr Fahrdienst für Mitglieder vom Bahnhof Erlenbach bis vor die Haustüre im Halbstundentakt

Fahrdienst: Netzwerk Erlenbach, Tel. 044 910 82 83 (auf Combox sprechen)

Homepage: www.netzwerk-erlenbach.ch

Bevorzugt in Erlenbach: Für Fahrten zum Arzt, Therapie, Kur etc.

Reservation 3 Tage im Voraus

SfS Senioren für Senioren Küsnacht, Erlenbach, Zumikon (Mitgliedschaft), Vermittlung:

Tel. 044 912 08 13

Mo-Fr, 09.00 – 11.00 Uhr, www.seniorenfuersenioren.ch

Div. Angebote: Betreuung, Handwerksarbeiten, Beratung bei Administrativem, Begleitsdienst und Tierbetreuung, Fahrdienste

Tixi Taxi

Fahrtenbestellung Montag – Freitag 08:00-18:00 Uhr, Wochenende / Feiertage 10:00 – 18:00,

Tel, 044 404 13 80

Homepage: www.tixi.ch

Rollstuhlgängiger Fahrdienst

Angebote für Gemeinschaft: Bildung, Freizeit, Kultur, Spiel

Computeria Meilen, Schulhausstr. 23, 8706 Meilen, Tel. 044 915 36 45

E-Mail: info@computeriameilen.ch

www.computeriameilen.ch

Fachliche Unterstützung und Kurse für Computer, Tablets und Smartphones

Turnen in Erlenbach

- Gesundheitsturnen für Frauen, Primarschulhaus, Turnhalle unterer Hitzberg
Montags 18.30 – 19.30 Uhr / Kontakt: Marianne Vretscha, Tel. 044 910 89 12
- Fitness für Frauen, Turnhalle Allmendli
Montags 20.15 – 21.15 Uhr / Kontakt: Miriam Baisch, Tel. 044 910 45 67
- Damenturnverein, Turnhalle Oberer Hitzberg Erlenbach
Mittwochs (ausser Schulferien) 20.00 – 21.30 / Anmeldung: 044 322 70 02
- Männerriege Erlenbach, Turnhalle Allmendli
Kontakt: Charly Blecher, Tel. 044 912 18 68, E-Mail: bcbletcher@sunrise.ch

Kirchen:

Reformierte Kirche Erlenbach

div. Angebote zugänglich für alle Altersgruppen:

- Plauder-Treff International
- Kafi Träff (Mo-Fr 8.30-17.00 Uhr)
- Mittagessen (monatlich)
- Kino (monatlich)
- Gemeindenachmittag (monatlich)
- Seniorenferien (Sommer)
- Div. weitere Angebote

Regina Ehrbar 044 911 06 80 & 077 511 76 07

www.ref-erlenbach.ch

Katholische Kirche Küsnacht - Erlenbach

Angebote Homepage:

- Gottesdienste
- Singen
- Gruppentänze für SeniorInnen
- Meditation,
- Konzerte, usw.

<https://kath-kuesnacht-erlenbach.ch/agenda/>

Kulturtreff Erlenbach, Tel. 044 913 88 59, Abteilung Gesellschaft

Seestr. 59, 8703 Erlenbach, www.erlenbach.ch/de/leben/kultur-sport-freizeit/kulturtreff/

Kunst-Ausstellungen und Kleinkunstvorführungen im Erlengut

**Kurse, Gesundheit, Kultur, Gesellschaft. Ausflüge, Vorträge (detailliert s. Homepage)
Stiftung Weiterbildung Erlenbach**

Anmeldung und Auskunft, E-Mail: weiterbildung@erlenbach.ch / Flyer jeweils in alle Haushalte

**Gemeinsam die Freizeit genießen, Freundschaften pflegen, neue Kontakte knüpfen,
Verschiedenes in ungezwungener Atmosphäre ausprobieren und lernen**

Musik / Chor

- **Reformierte Kirche Erlenbach, Kirchengemeindehaus** (Gäste sind willkommen)
Montags 19.45 Uhr / Kontakt 044 451 43 22
- **Katholische Kirche Küsnacht**, div. musikalische Angebote
Div. Daten: Agenda auf Homepage www.kath-kuesnacht-erlenbach.ch/agenda/
Tel.: 043 266 86 30 / E-Mail: kath.admin@kuesnacht.ch

Netzwerk Erlenbach (für Mitglieder):

Allgemeiner Kontakt: www.netzwerk-erlenbach.ch

- **Jassen & Spiele**
Walter Gränicher, Tel. 079 500 77 56
Peter Barben, Tel. 044 915 31 05
- **KinoClub für Frauen**
Christa Gantner, Tel. 044 911 01 62
- **Kunstgruppe**
Christa Gantner, Tel. 044 911 01 62
- **Wandergruppe**
Andrea Helesfai-Schneider,
E-Mail: wandern@netzwerk-erlenbach.ch
- **Ausflüge**
Max Brand, Tel. 079 247 90 52, E-Mail: max.brand@ggaweb.ch
- **Impulsanlässe:**
Walter Gränicher, Tel. 079 500 77 56, E-Mail: anlaesse@netzwerk-erlenbach.ch

Senioren für Senioren (für Mitglieder) Angebote 1x / Monat

- **Stammtische mit IT-Support** (jeweils Donnerstagmorgen)
Anmeldung unter E-Mail: nikgrimm@seniorenfuersenioren.ch
- **Jass-Nachmittage** (jeweils Donnerstagnachmittag)
Anmeldung unter E-Mail: e.haltner@bluewin.ch

Freiwilliges Engagement: ErliNet, Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit und Nachbarschaftshilfe in Erlenbach. www.erlinet.ch oder 077 511 76 07.

Senioren-Universität Zürich, Tel. 044 635 66 66, Senioren-Universität Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich, www.seniorenuni.uzh.ch

Weiterbildung für Leute ab 60 Jahren. Vorträge, Sportveranstaltungen, Konzerte

Seniorweb, Tel. Sekretariat: 044 380 34 77, Werdstr. 8, 8004 Zürich
www.seniorweb.ch

Multimediale Plattform mit dem Ziel, der aktiven Teilhabe an Gesellschaft, Politik & Digitalität

Angebote Verpflegung

Mittagstische

Ev. ref. Kirche Erlenbach, Ref. Kirchgemeindehaus

Schulhausstr. 40, 8703 Erlenbach, Tel. 044 911 03 83 Sekretariat und 044 911 06 80

E-Mail: sekretariat@ref-erlenbach.ch,

www.ref-erlenbach.ch

Jeden 3. Mittwoch des Monates, 12.00 Uhr,
gemeinsames Essen, plaudern, geniessen
Anmeldung bis Montag vorher unter 044 910 16 61

Senevita Alterszentrum Gehren, Im Spitzli 1, 8703 Erlenbach.

Warme & kalte Küche

11.30-16.30 Uhr

Mittagstisch für Seniorinnen & Senioren jeden Dienstag

11.30-13.45 Uhr

Tel. 043 277 33 33

Homepage: www.senevita.ch/de/standorte/pflegeheim-gehren-erlenbach/

Spitex Zürichsee

Mahlzeitendienst Gourmet Domizil, Tel. 044 271 55 66

Homepage: www.gourmet-domizil.ch

Besuchsdienst

Regelmässiger Besuchsdienst «Va Bene», Ev.-ref. Kirchgemeinde Erlenbach,

Schulhausstr. 40,

Homepage: www.ref-erlenbach.ch/vabene

Kontakt: Regina Ehrbar, Schulhausstrasse 40, Erlenbach

044 911 06 80 / 077 511 76 07

Pflege- & Alltagsunterstützung

ErliNet, Regina Ehrbar, Schulhausstr. 40, Erlenbach,

E-Mail: info@erlinet.ch

Homepage: www.erlinet.ch/

Koordinationsstelle für Nachbarschaftshilfe

Entlastungsdienst Kanton Zürich, Schaffhauserstr. 358, 8050 Zürich-Oerlikon

Tel. 044 741 13 30

E-Mail: zh@entlastungsdienst.ch

Homepage: www.entlastungsdienst.ch

Transporte zur Therapie, soziale Unterstützung, Einkauf & Essen zubereiten

Spitex Zürichsee, Stelzenstrasse 41, 8706 Meilen

Tel. 044 922 08 00

E-Mail: info@spitex-zuerichsee.ch

Wydler Familie, Berghof, Berghofweg 1, 8703 Erlenbach, 044 912 02 72 / 079 779 36 71

Hauslieferung nach Tel. Anmeldung

Sterben und Tod

Bestattungsamt der Gemeinde Erlenbach, Seestr. 59, 8703 Erlenbach

Tel. 044 913 88 18 (inkl. Pikett an Wochenenden / Feiertagen), Gemeindehaus Erlenbach,

E-Mail: bestattungsamt@erlenbach.ch, www.erlenbach.ch

Organisation von Bestattungen und Abdankungen, Auskunft betreffend Grabunterhalt, Bewilligung von Grabmalen etc.

Kirchen:

Evangelisch-Reformierte Kirche Erlenbach Seelsorge und Begleitung: Detaillierte

Informationen unter www.ref-erlenbach.ch

Röm.-Kath. Kirche Küsnacht-Erlenbach

Seelsorger: Tel. 043 266 86 30 E-Mail: kath.admin@kuesnacht.ch

Begleitung bei schwierigen Lebensumständen wie Krankheit und Tod